



Certifiée « praticienne shiatsu » depuis novembre 2022 après 4 années de formation à l'école Shiatsu Bien-être Loire, j'ai toujours eu à cœur de "prendre soin" des autres.

Confrontée récemment à la maladie dans mon proche entourage, je connais l'importance d'un accompagnement bienveillant aussi bien pour le malade que pour les aidants. C'est pourquoi j'ai décidé de me spécialiser en Shiatsu Cancérologie.

Formations de spécialisation Shiatsu et Cancer

Avec Fanny Roque, Présidente de la Fédération Française de Shiatsu Traditionnelle, Spécialiste Cancérologie, Partenaire de la ligue contre le Cancer et de l'institut du Sein d'Aquitaine et Marion Dubes, Masseur Kinésithérapeute D.E. Spécialisée Cancer du Sein

Ma Philosophie de Soins

Face à une maladie aussi complexe que le cancer, il est essentiel de prendre en compte l'individu dans sa globalité, et pas seulement à travers les symptômes physiques. Ma philosophie repose sur l'idée que chacun est unique, avec des besoins et des expériences propres.

L'Écoute et le Soutien : Au Cœur de Ma Pratique

L'écoute est le pilier central de ma pratique. Avant chaque séance, je prends le temps de discuter avec vous pour comprendre votre ressenti, vos préoccupations, et vos attentes. Je crois profondément qu'une communication ouverte est essentielle pour adapter les séances à vos besoins et ainsi vous offrir un accompagnement personnalisé.

Prêt(e) à découvrir les bienfaits du shiatsu dans votre parcours de soins ?

Prenez rendez-vous dès aujourd'hui pour une séance personnalisée et bienveillante.

Ensemble, nous travaillerons à votre bien-être.



GAELE SHIATSU

190 impasse le Grand Garay
43110 Aurec-sur Loire
06 60 11 96 45
gaelle.shiatsu43110@gmail.com
www.gaelle-shiatsu43.fr

*"Prendre soin de soi,
c'est commencer à guérir."*

- Maya Angelou



SHIATSU ET CANCÉROLOGIE

Un accompagnement bienveillant pendant votre parcours de soins

Gaëlle PRESLES

Praticienne spécialisée en shiatsu pour soutenir le corps et l'esprit face au cancer

LE SHIATSU : UN SOUTIEN PRÉCIEUX TOUT AU LONG DU PARCOURS DE SOINS

A l'annonce /avant une intervention

- Pour apaiser le mental en prodiguant un toucher doux et rassurant sur l'ensemble du corps.
- Pour renforcer le système immunitaire grâce à des techniques ciblées sur le système lymphatique.

Avant une séance de chimiothérapie

- Pour aider à traverser les effets secondaires (nausées, maux de tête, constipation, insomnies, paresthésies...)
- Pour retrouver la forme plus rapidement après une séance de chimiothérapie.

Après l'intervention / les traitements

- Pour mobiliser les tissus des cicatrices et aider à se réapproprier son corps.
- Pour améliorer la circulation du système lymphatique.
- Pour soutenir le foie dans son processus de détoxification

Pendant l'hormonothérapie

- Pour les aider à apaiser les effets secondaires physiques (bouffées de chaleur, douleurs articulaires, sécheresse...),
- Pour apaiser les émotions (sautes d'humeur, insomnies...).

LES BIENFAITS DU SHIATSU PENDANT UN PARCOURS DE SOINS

- Réduit le stress et l'anxiété
- Améliore le sommeil
- Accompagne les effets secondaires des traitements
- Contribue au mieux-être
- Aide à la gestion des émotions
- Stimule la vitalité et le système immunitaire
- Soutient la réhabilitation physique et émotionnelle

UNE APPROCHE PERSONNALISÉE POUR CHAQUE PATIENT

Mon approche holistique du shiatsu rétablit l'énergie vitale en équilibrant les émotions et en renforçant le système immunitaire.

Je ne me concentre pas uniquement sur le soulagement des symptômes physiques, mais j'intègre également l'aspect émotionnel et mental dans mes soins.

Chaque séance est personnalisée en fonction de votre état du moment, de vos besoins spécifiques, et de l'évolution de votre parcours de soins.

QUESTIONS FRÉQUENTES

Quand recevoir une séance de Shiatsu ?

Il est recommandé de recevoir un Shiatsu quelques jours avant une séance de chimiothérapie, avant une intervention, à partir de trois semaines après une intervention, pendant l'hormonothérapie et la radiothérapie.

Quelle tenue pour recevoir un Shiatsu ?

Le Shiatsu se pratique par-dessus les vêtements. Prévoir une tenue confortable (jogging fin, pyjama...).

Reconnu par l'OMS et le Parlement Européen, le Shiatsu est une technique de prévention des maladies et de bon entretien de la santé qui vient du Japon. En France, le Shiatsu est pratiqué dans plusieurs centres hospitaliers.

Il est essentiel de noter que les méthodes de Bien-être et de Relaxation, dont le Shiatsu, ne doivent en aucun cas remplacer les traitements de la médecine allopathique ou psychiatrique. En cas de malaise, il est impératif de consulter en priorité un médecin.

Y a-t-il des contre-indications à la pratique du Shiatsu ?

Les personnes ayant des risques de phlébites ou sous traitement anticoagulant non stabilisé en post-opératoire ne pourront pas recevoir de Shiatsu.

